

L'ostéopathie en entreprise : boostez le bien être de vos équipes

Qu'est ce que l'ostéopathie?

L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui vise à **prévenir et traiter** les troubles fonctionnels du corps. Elle repose sur l'idée que l'équilibre et la mobilité des différentes structures (articulations, muscles, fascias, organes...) sont essentiels au bon fonctionnement de l'organisme.

Grâce à des **techniques manuelles douces** et adaptées à chacun, l'ostéopathe aide le corps à retrouver sa capacité d'autorégulation.

Ce que permet l'ostéopathie :

- **Soulager les douleurs du quotidien**

L'ostéopathie aide à diminuer les douleurs musculaires et articulaires.

- **Améliorer la mobilité du corps**

En redonnant de la souplesse aux structures du corps, elle favorise une meilleure liberté de mouvement et un fonctionnement plus harmonieux.

- **Réduire les tensions et le stress**

Les manipulations ostéopathiques contribuent à relâcher les tensions accumulées et à favoriser une sensation de détente générale.

- **Prévenir l'apparition de troubles fonctionnels**

Une prise en charge régulière permet d'anticiper certains déséquilibres avant qu'ils ne deviennent douloureux ou chroniques.

- **Accompagner le bien-être global**

L'ostéopathie s'inscrit dans une démarche de prévention et de bien-être, en tenant compte du corps dans sa globalité.

Pour qui ?

Adultes :

maux de dos, stress, troubles digestifs, migraine, fatigue chronique...

Sportifs :

prévention des blessures, amélioration des performances, récupération après l'effort...

Seniors :

perte de mobilité, arthrose, perte d'équilibre, accompagnement du vieillissement...

Enfants et adolescents :

trouble de la posture, douleur de croissance, scoliose, trouble de la concentration...

Femmes enceintes :

douleur lombaire, préparation à l'accouchement, suivi post-partum...

Nourrissons :

trouble du sommeil, régurgitation, colique, torticolis congénital...

L'ostéopathie en entreprise : Un atout pour tous

Intégrer un ostéopathe en entreprise, c'est faire le choix d'un investissement durable dans la santé et la performance de vos collaborateurs.

Les contraintes professionnelles telles que les postures prolongées, les gestes répétitifs ou le stress sont fréquemment à l'origine de douleurs et de fatigue, avec un **impact direct sur le bien-être et l'efficacité au travail**.

L'ostéopathie en entreprise intervient en **prévention et en accompagnant des salariés** afin de réduire les troubles musculo-squelettiques, soulager les douleurs et améliorer le confort au quotidien. Les consultations réalisées directement sur le lieu de travail permettent une prise en charge rapide, personnalisée et parfaitement adaptée aux exigences de chaque poste.

Pour l'entreprise, cette démarche représente une solution concrète pour **améliorer la qualité de vie au travail, limiter l'absentéisme** et affirmer une politique de prévention moderne, responsable et engagée.

Modalités d'information:

En tant qu'ostéopathe, mon intervention au sein de votre entreprise peut prendre différentes formes :

Séances ponctuelles

Une journée d'ostéopathie trimestrielle avec des créneaux réservables par les employés

Séances régulières

Des consultations hebdomadaires ou mensuelles sur le lieu de travail

Bon à savoir :

Les mutuelles prennent souvent en charges une partie ou la totalité d'une séance



Flora Descours Ostéopathe D.O



Tél: 06.15.93.26.75

Mail: flora.descours@isosteo.com

Site: descoursfloraosteo.com