

Ostéopathie & Maternité : accompagner chaque étape de la vie d'une femme

Ostéopathie & Fertilité

Le désir de grossesse peut parfois s'accompagner d'un parcours plus long ou plus complexe que prévu.

L'ostéopathie propose une approche globale et complémentaire, visant à optimiser l'équilibre du corps et à favoriser un terrain propice à la conception.

Certaines tensions mécaniques peuvent perturber l'équilibre du corps.

Loin de se substituer au suivi médical, elle s'intègre en collaboration avec les professionnels de santé (sage-femme, gynécologue, centre de PMA).

L'ostéopathie peut contribuer à :

- **Améliorer la mobilité du bassin et des structures gynécologiques**
- **Favoriser une bonne vascularisation de la sphère gynécologique**
- **Diminuer le stress et les tensions pouvant impacter la fertilité**
- **Préparer le corps dans le cadre d'un parcours naturel ou en prise en charge PMA**

L'objectif est simple : redonner au corps ses capacités d'adaptation et créer les conditions les plus favorables possibles à la conception.

L'accompagnement ostéopathique est personnalisé et adapté à votre parcours.

Ostéopathie & post-partum

Le corps doit retrouver son équilibre après 9 mois de transformation. De plus l'accouchement, qu'il soit par voie basse ou par césarienne représente un événement intense pour le corps.

L'ostéopathie peut aider à :

- Soulager les douleurs lombaires, dorsales ou pelviennes
- Rééquilibrer le bassin après l'accouchement
- Diminuer les tensions périnéales et abdominales
- Améliorer le confort en cas de cicatrice (épisiotomie, déchirure, césarienne)
- Soulager les tensions liées au portage et à l'allaitement
- Favoriser une récupération globale et un mieux-être

Ostéopathie & Grossesse

Pendant la grossesse, le corps se transforme en profondeur. Les modifications hormonales, l'évolution du bassin, les changements de posture et la prise de poids sollicitent intensément l'ensemble de la structure corporelle. Ces adaptations peuvent parfois provoquer des **douleurs lombaires ou dorsales, des sciatiques, des tensions ligamentaires, des inconforts digestifs ou encore une gêne respiratoire.**

L'ostéopathie propose un accompagnement doux et personnalisé en complément du suivi assuré par votre sage-femme ou votre médecin. Grâce à des techniques adaptées à chaque trimestre et respectueuses de la physiologie de la grossesse, elle aide à **redonner de la mobilité aux différentes structures du corps, à diminuer les tensions et à améliorer le confort au quotidien.**

En fin de grossesse, l'ostéopathie peut contribuer à :

- **Optimiser la mobilité du bassin**
- **Diminuer certaines tensions pouvant gêner l'engagement du bébé**
- **Favoriser un meilleur équilibre corporel pour le jour J**

Ostéopathie & Nourisson

La naissance peut entraîner des contraintes mécaniques importantes pour le bébé, même lorsque l'accouchement s'est bien déroulé.

En ostéopathie, on utilise des techniques très douces et adaptées aux tout-petits. Les motifs peuvent être :

- **Difficulté de succion ou d'allaitement**
- **Reflux, coliques, trouble digestif**
- **Pleur fréquent, agitation**
- **Troubles du sommeil**
- **Torticolis congénital ou préférence de rotation de la tête**
- **Plagiocéphalie (déformation du crâne)**

L'objectif est de redonner de la mobilité aux différentes structures du corps afin de favoriser l'apaisement et le bon développement du nourrisson.

Chaque femme, chaque histoire, chaque corps est unique.

Vous avez des questions ou souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à me contacter pour en discuter!

Bon à savoir :

Les mutuelles prennent souvent en charge une partie ou la totalité d'une séance



Flora Descours

Ostéopathe D.O

Lieu :

20 rue Delandine 69002 Lyon
Collaboratrice de Lisa Freudenberger

Tél: ~~06.15.93.26.75~~

Mail: flora.descours@isosteo.com

Site: descoursfloraosteo.com